



Le club des CHAMOIS VERTS organise des randonnées pédestres à la journée, des séances de Marche Nordique et des séjours, pour tous les niveaux de pratique, du bord de mer à la haute montagne, de la balade au raid, le tout dans une ambiance amicale et conviviale.

**Un calendrier des randonnées est établi tous les 4 mois. Les randonnées ont lieu les Jeudis et Dimanches**, en toutes saisons (raquettes en hiver, par exemple selon destination et enneigement) sur les sentiers balisés ou non du Vercors, du Diois, de l'Ardèche ou des départements voisins.

La majorité des déplacements se fait en covoiturage ; 5 ou 6 cars sont programmés par an.

Les membres du club constituent une collectivité unique de randonneurs, répartie en 4 groupes de niveau en partant du **Niveau 1** (le plus facile), jusqu'au plus performant : **le Niveau 4**.

Distance, dénivelé, durée de la randonnée, cadence de marche sont à prendre en considération au moment du choix.

**La Marche Nordique a lieu :**

**Les Lundis**

- au Parc de Lorient, \_

**Les Samedis**

- le lieu de rendez-vous est précisé la veille par SMS.

Pour les horaires consulter le site internet [www.chamois-verts26.fr](http://www.chamois-verts26.fr)

**Toute nouvelle adhésion ne peut se faire directement par internet mais nécessite une rencontre au club : 56 rue du Maréchal Ney 26000 VALENCE pendant la permanence le vendredi de 16 h 30 à 18 h 30.**

**Tél. 04 26 52 51 71 (heures de permanence).**

Des précisions vous seront données par les animateurs sur les niveaux et les difficultés de randonnée, ainsi que sur l'organisation des déplacements.

Vous pourrez ensuite faire une sortie à l'essai sans engagement avec le niveau 1 ou 2 pour mesurer le niveau de marche et apprécier l'ambiance des groupes avant de décider de nous rejoindre